

## Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

### Soins Esséniens et Egyptiens

*Ce module est le vingt-et-unième des 22 modules du Cours Fondamental*

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à fournir aux participants une base solide pour pratiquer les Soins Esséniens et Egyptiens. L'apprentissage d'une méthode ouvrant les portes sur un profond travail intérieur, une élévation vers le Soi. Elle permet à chacun et chacune de se révéler et d'acquérir un outil thérapeutique d'une grande puissance.

#### CONTENU DE LA FORMATION :

##### JOUR 1

Définition et historique des Soins Esséniens et Egyptiens. Découverte de l'outil, c'est à dire les différentes techniques de base des soins. Apprentissage de l'ensemble des soins qui permettent de rééquilibrer l'Etre sur les plans physique, mental, émotionnel et causal. Familiarisation à leur rythme des mains au touché « Sacré » des pratiques Esséniennes et Egyptiennes.

##### JOUR 2

Connexion à la Conscience Universelle, comment se canaliser à l'onde de guérison et faire des lectures d'aura. Cours de « son » avec Jean-Louis Moine, professeur de chant, et plus spécialement en chant Grégorien, permettront au stagiaire d'apprendre à réutiliser ce formidable instrument de guérison qu'est sa « voix », un autre outil très puissant qui peut être utilisé dans les soins pour réaligner énergétiquement les chakras ou les organes du corps.

##### JOUR 3

Mise en pratique et en situation afin de permettre un « éclairage » sur ce que le stagiaire a encore besoin de mettre en lumière en soi. Les histoires de vies différentes pour chacun, faisant bien souvent résonance en soi, permettent une guérison bien plus profonde des différentes blessures qui sont portées souvent de manière inconsciente. Reconnexion à la vibration originelle des Soins Esséniens et Egyptiens.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

12, 13 et 14  
septembre 2025

Lieu : Simiane-la-Rotonde (04)

#### Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

#### Pas de pré-requis

#### Intervenante :

La formation sera assurée par Audrey PICHENEL, dotée d'une longue expérience en Soins Esséniens et Egyptiens, et Lettres Hébraïques  
Praticienne en kinésiologie énergétique

## MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance en Soins Esséniens et Egyptiens. Approche thérapeutique complète agissant sur la triple constitution de l'être, corps-âme-esprit et sur sa multidimensionnalité.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à la physiologie dans le but de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

## ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos cotés »  
Christelle Noguét

**Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet [www.elevaformation.fr](http://www.elevaformation.fr)**

**Support pédagogique :**  
Mise à disposition d'un livret de formation

*La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans*

### Tarifs :

Jusqu'à trois modules  
590 euros par module  
au-delà de trois modules  
490 euros par module  
Aides et demandes de subvention possible

### Immersion Obligatoire

Ce tarif est hors hébergement et restauration,  
Nous contacter pour connaître les conditions

SIRET  
981 593 262 00018

Centre de Formation  
enregistré sous le  
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ [contact.elevaformation@gmail.com](mailto:contact.elevaformation@gmail.com)

*Eleva formation*  
thérapies holistiques