

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Epigénétique

Ce module est le dixième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à familiariser les participants avec les processus épigénétiques permettant à un même ADN d'être utilisé différemment.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Rappel de la génétique, notions clés de l'ADN, des chromosomes et gènes. Etude de mécanismes de l'information génétique, et de l'organisation cellulaire.

JOUR 2

Le gène B.D.N.F. (Brain Derived Neurotrophic Factor).
Notion globale de l'immunité.

JOUR 3

La science de l'épigénétique.
Développement : influence de l'environnement sur l'expression des gènes.
Interaction sur le plan nutritionnel, physique, chimique et psycho-affectif.
Etude pratique de l'épigénétique à travers les cinq émotions et les sept passions de la Médecine Traditionnelle Chinoise.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

**21, 22 et 23 mars 2025
ou les**

**31 octobre,
1^{er} et 2 novembre 2025**

Lieu : Apt (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être
et toute personne
intéressée par les outils
holistiques pour la prise
en charge de la gestion
du stress

Pas de pré-requis

Intervenant :

La formation sera
assurée par
Roger CAO VAN
Diplômé en Médecine
traditionnelle chinoise
et vietnamienne,
acupuncture, et
homéopathie
Directeur des Etudes
du Centre des Thérapies
Energétiques
Traditionnelles

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance en épigénétique.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme lié à l'épigénétique afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques