

**Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique**

**Aromathérapie sous l'angle de la Médecine Traditionnelle Chinoise**

*Ce module est le troisième des 22 modules du Cours Fondamental*

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Cette session de formation vise à familiariser les participants avec l'utilisation des huiles essentielles extraites des plantes. Les participants acquerront des connaissances approfondies sur les propriétés des huiles essentielles, leurs applications cliniques et les techniques de formulation. Ce module intègre l'étude détaillée des huiles essentielles majeures avec des indications symboliques et pratiques pour chaque huile essentielle par rapport aux cinq éléments et aux Organes/Entrailles de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

**CONTENU DE LA FORMATION :**

*JOUR 1*

Introduction à l'aromathérapie, définition et histoire de l'aromathérapie. Distinction entre les différentes méthodes d'extraction. Principes de base de la chimie des huiles essentielles, propriétés des principaux composants. Identification des huiles essentielles couramment utilisées. Classification des huiles essentielles en fonction de leurs effets.

*JOUR 2*

Voie d'administration (inhalation, application cutanée, ingestion contrôlée). Dosages et dilutions appropriés pour chaque méthode, techniques spécifiques pour maximiser l'efficacité. Utilisation des huiles essentielles pour traiter diverses affections, protocoles de traitement pour des problèmes spécifiques et adaptation en fonction des besoins individuels.

*JOUR 3*

Précautions d'utilisation et évaluation des risques. Sensibilisation aux interactions potentielles. Education sur l'autosurveillance des effets indésirables. Techniques de formulation pour des applications spécifiques, création de mélanges synergiques. Astuces pour l'élaboration de produits aromatiques personnalisés.



**Formation en Présentiel**

**3 jours : 21 heures**

**20, 21 et 22 juin 2025**

**Lieu : Apt (84)**

**Public concerné :**

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

**Pas de pré-requis**

**Intervenant :**

La formation sera assurée par Roger CAO VAN Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et vietnamienne, acupuncteur, et homéopathe Directeur des Etudes du Centre des Thérapies Energétiques Traditionnelles

## MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance de l'aromathérapie pour l'établissement de protocoles adaptés à des environnements spécifiques, et une communication avec les clients sur l'utilisation sécuritaire et efficace des huiles essentielles.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à l'aromathérapie afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

## ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos cotés »  
Christelle Noguét

**Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet [www.elevaformation.fr](http://www.elevaformation.fr)**

**Support pédagogique :**  
Mise à disposition d'un livret de formation

*La formation sera encadrée par  
Christelle Noguét,  
Directrice d'Eleva  
Formation, Praticienne  
de santé spécialisée en  
gestion du stress,  
exerçant en cabinet  
depuis plus de 15 ans*

## Tarifs :

Jusqu'à trois modules  
590 euros par module  
au-delà de trois modules  
490 euros par module  
Aides et demandes de  
subvention possible,  
nous contacter

SIRET  
981 593 262 00018

Centre de Formation  
enregistré sous le  
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ [contact.elevaformation@gmail.com](mailto:contact.elevaformation@gmail.com)

*Eleva formation*  
thérapies holistiques