

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

**Oligothérapie Fonctionnelle,
approche en Médecine Traditionnelle Chinoise**

Ce module est le cinquième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à familiariser les participants avec l'utilisation des oligo-éléments à des fins thérapeutiques. Les participants acquerront une compréhension approfondie des rôles physiologiques des oligo-éléments, de leur importance dans le maintien de la santé, et des approfondies des différentes diathèses de Ménétrier, avec des exemples basés sur la loi des cinq éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Définition des oligo-éléments et de leur rôle dans l'organisme. Historique et évolution de l'oligothérapie. Principes fondamentaux de l'équilibre oligo-élémentaire. Etude des oligo-éléments : identification des principaux oligo-éléments essentiels. Rôles physiologiques, sources alimentaires et besoins quotidiens.

JOUR 2

Connaissance de l'oligothérapie pour l'établissement de protocoles intégrant les différents catalyseurs naturels avec leurs correspondances au niveau des Organes/Entrailles et leurs fonctions énergétiques. Méthodes d'analyse de carences et d'excès. Identification des carences en oligo-éléments, les sources alimentaires, les compléments et leur implication pour maintenir l'équilibre physiologique.

JOUR 3

Applications thérapeutiques : utilisation des oligo-éléments dans la prévention et le traitement des troubles de santé courants. Protocoles de traitement personnalisés en fonction des besoins individuels. Etude de cas pour illustrer l'efficacité des oligo-éléments. Voie d'administration, dosages recommandés en fonction des besoins spécifiques, combinaison synergique d'oligo-éléments. Complémentarité avec la phytothérapie et l'aromathérapie.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

22, 23 et 24 août 2025

Lieu : Apt (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenant :

La formation sera assurée par Roger CAO VAN Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et vietnamienne, acupuncture, et homéopathie Directeur des Etudes du Centre des Thérapies Energétiques Traditionnelles

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe
Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite compétence nécessaire pour intégrer l'oligothérapie de manière efficace et sécurisé dans sa pratique professionnelle ; et pour éduquer son client sur l'auto-surveillance des niveaux dans l'organisme.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à l'oligothérapie afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos cotés »
Christelle Noguet

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

*La formation sera encadrée par
Christelle Noguet,
Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans*

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques