

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Signification et Symbolique des Centres Energétiques du Vivant

Ce module est le quinzième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à familiariser les participants avec les plans vibratoires, les corps subtils et les chakras pour un bien-être au quotidien.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Définition des plans vibratoires et de leur influence sur la réalité. Exploration des différentes fréquences vibratoires et de leur impact sur la conscience. Ressentir et ajuster sa propre fréquence vibratoire.

JOUR 2

Exploration des concepts de base des corps subtils. Compréhension des différentes couches énergétiques qui composent l'être humain. Liens entre les corps subtils et la santé physique, mentale et émotionnelle. Rapprochement avec la Chromothérapie et son impact pour agir sur l'équilibre global de l'Etre.

JOUR 3

Symbolique des chakras, présentation des sept principaux chakras et de leur emplacement dans le corps. Analyse de la symbolique associée à chaque chakra. Exploration des correspondances entre les chakras, les éléments, les couleurs et les aspects psychologiques. Technique d'équilibrage énergétique des chakras.

Corrélation entre les corps subtils et les chakras : analyse des interactions. Compréhension des implications énergétiques sur la santé globale. Harmonisation des différents aspects énergétiques de l'Etre dans sa globalité.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

14, 15 et 16 mars 2025

Lieu : Lumières (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenant :

La formation sera assurée par
Roger CAO VAN
Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et vietnamienne, acupuncture, et homéopathie
Directeur des Etudes du Centre des Thérapies Energétiques Traditionnelles

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance des plans vibratoires, corps subtils et sept principaux chakras pour une meilleure harmonisation des différents aspects énergétique de l'Être humain.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à l'individu afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module

au-delà de trois modules
490 euros par module

Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques