

**Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique**

**Lithothérapie et Elixirs de Cristaux**

*Ce module est le sixième des 22 modules du Cours Fondamental*

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Cette session de formation vise à fournir aux participants une compréhension approfondie des propriétés énergétiques des cristaux ainsi que la façon dont ils peuvent être utilisés à des fins thérapeutiques. Les élixirs de cristaux ont des préparations liquides qui capturent l'énergie vibratoire des cristaux pour des applications thérapeutiques visant à soutenir le bien-être émotionnel, mental et énergétique.

**CONTENU DE LA FORMATION :**

*JOUR 1*

Introduction à la lithothérapie : définition de la lithothérapie et son contexte historique. Compréhension des énergies vibratoires des cristaux. Principes de base des chakras et de l'équilibre énergétique.

Etude des cristaux : identification des cristaux couramment utilisés en lithothérapie. Propriétés énergétiques et symboliques des cristaux. Sélection appropriées des cristaux en fonction de besoins.

*JOUR 2*

Méthode d'utilisation des cristaux : application directe sur les points énergétiques du corps. Création de grilles énergétiques. Méditation et visualisation avec les cristaux.

Préparation d'élixirs de cristaux : technique de purification des cristaux, méthodes d'infusion dans l'eau ou dans les huiles.

*JOUR 3*

Applications thérapeutiques : utilisation des cristaux pour la gestion du stress, l'équilibre émotionnel, etc ... Protocoles de traitement pour des situations spécifiques. Apprendre à combiner la lithothérapie avec d'autres approches.

Sécurité et éthique : précautions d'utilisation des cristaux. Ethique dans la pratique de la lithothérapie. Respect des croyances individuelles et diversités culturelles.



**Formation en Présentiel**

**3 jours : 21 heures**

**5, 6 et 7 septembre 2025**

**Lieu : Lumières (84)**

**Public concerné :**

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

**Pas de pré-requis**

**Intervenante :**

La formation sera assurée par Carol DANA  
Convaincue par cette méthode, elle est praticienne en lithothérapie depuis plus de 20 ans.  
Carol pratique aussi le Magnétisme, la Lunologie et l'Angélologie  
Maître Reiki 3<sup>ème</sup> niveau

## MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe  
Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite compétence nécessaire pour intégrer la lithothérapie dans leur pratique, ainsi que les élixirs créés selon la méthode d'infusion, où les propriétés énergétiques des cristaux sont transférées à un support liquide.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à la lithothérapie afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

## ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »  
Christelle Noguét

**Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet [www.elevaformation.fr](http://www.elevaformation.fr)**

**Support pédagogique :**  
Mise à disposition d'un livret de formation

*La formation sera encadrée par  
Christelle Noguét,  
Directrice d'Eleva  
Formation, Praticienne  
de santé spécialisée en  
gestion du stress,  
exerçant en cabinet  
depuis plus de 15 ans*

## Tarifs :

Jusqu'à trois modules  
590 euros par module  
au-delà de trois modules  
490 euros par module  
Aides et demandes de  
subvention possible,  
nous contacter

SIRET  
981 593 262 00018

Centre de Formation  
enregistré sous le  
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ [contact.elevaformation@gmail.com](mailto:contact.elevaformation@gmail.com)

*Eleva formation*  
thérapies holistiques