

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Phytothérapie, Gemmothérapie et Diététique Thérapeutique, approche en Médecine Traditionnelle Chinoise

Ce module est le quatrième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

La phytothérapie et la gemmothérapie sont des approches naturelles qui utilisent les extraits de plantes et de bourgeons pour favoriser le bien-être. Cette session de formation vise à fournir aux participants une compréhension approfondie des principes et des applications pratiques de ces deux approches de médecine naturelle. Les participants acquerront des connaissances théoriques et pratiques pour intégrer efficacement la phytothérapie et la gemmothérapie dans leur pratique. Ce module intègre l'étude symbolique détaillée de l'usage des plantes majeures médicinales avec un parallèle pour chaque plante et/ou macérât de bourgeon à une affectation à un ou plusieurs organes en Médecine Traditionnelle Chinoise.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Introduction à la phytothérapie : définition, historique et évolution de l'utilisation des plantes médicinales. Principe de l'action des plantes sur l'organisme.

JOUR 2

Etude des plantes médicinales : identification et classification des plantes médicinales. Principaux composés actifs et leurs effets thérapeutiques. Approche spécifique pour traiter les différents affections, protocoles de traitement et posologies recommandées.

JOUR 3

Principes de la gemmothérapie : définition et origine de la gemmothérapie, utilisation des extraits de bourgeons et de jeunes pousses, sélection et préparation des macérâts glycinés. Intégration de la phytothérapie et de la gemmothérapie dans un plan de traitement global. Précautions d'usage et interactions éventuelles. Surveillance des effets secondaires et ajustement du protocole. Conseils pratiques pour une utilisation sécurisée.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

18, 19 et 20 juillet 2025

Lieu : Apt (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenant :

La formation sera assurée par Roger CAO VAN Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et vietnamienne, acupuncture, et homéopathie Directeur des Etudes du Centre des Thérapies Energétiques Traditionnelles

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une connaissance de la phytothérapie et la gemmothérapie, pour l'établissement de protocoles adaptés à des environnements spécifiques, et une communication avec les clients sur l'utilisation sécuritaire des plantes.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances sur les plantes ou macérâts de bourgeons pour réguler la fonction des Organes/Entrailles permettant de rééquilibrer et régénérer certains processus de l'organisme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos cotés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques