

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Sonothérapie

Ce module est le dix-huitième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à fournir aux participants une compréhension approfondie des principes de la sonothérapie, des compétences pratiques dans l'utilisation des instruments et de la voix, ainsi que les bases éthiques nécessaires à la pratique professionnelle de la sonothérapie.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Introduction à la sonothérapie : origines, histoire et philosophie. Exploration des principes fondamentaux de la vibration sonore en tant qu'outil de guérison, et des instruments utilisés en sonothérapie. Les sons et leurs effets sur le corps et l'esprit : étude des propriétés vibratoires des sons et de leur impact sur les fréquences corporelles. Examen des réponses physiologiques et psychologiques aux différentes fréquences sonores. Pratique d'exercice d'écoute consciente pour percevoir les effets du son sur soi.

JOUR 2

Présentation et pratique des instruments utilisés en sonothérapie : bols chantants, gongs, diapasons, tambours chamaniques etc... Apprentissage de la sélection et de l'utilisation appropriée des instruments en fonction des besoins du client. Techniques d'accordage et de résonance pour optimiser les effets thérapeutiques.

JOUR 3

Développement de protocoles de séances adaptés à la relaxation et à la méditation. Intégration de la sonothérapie dans un soin holistique. Pratique de la création et de la mise en œuvre de séances complètes. Liaison entre la sonothérapie et l'énergétique, exploration des protocoles de sonothérapie pour l'équilibrage énergétique. Considérations éthiques lors de l'intégration de la sonothérapie dans la pratique professionnelle.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

9, 10 et 11 mai 2025

Lieu : Lumières (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenant :

La formation sera assurée par Philippe GARNIER, directeur de l'Académie de Sonothérapie Sonothérapeute et Sound Healer depuis 2004 fondateur de la SAGE ACADEMY OF SOUND à Woodstock New York (fondée en 2011)

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance de la sonothérapie, pour une pratique dans les activités quotidiennes et un mode de vie bien équilibré.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à la physiologie dans le but de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos cotés »

Christelle Noguet

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :

Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguet, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module

au-delà de trois modules
490 euros par module

Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET

981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques