

**Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique**

**Morphotypologie et Communication Non Verbale**

*Ce module est le neuvième des 22 modules du Cours Fondamental*



**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Cette session de formation vise à familiariser les participants avec les représentations schématiques des caractéristiques physiques permettant de définir les types de terrain. Analyse intéressante par le biais des fonctionnements des Organes/Entrailles des cinq éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise, mais également en homéopathie (psychomorphologie) pour déterminer la notion des terrains de la personne. Ce module développera également l'importance de la communication non verbale dans la communication.

**CONTENU DE LA FORMATION :**

*JOUR 1*

Définition de la morphotypologie, de la constitution et du tempérament. Etude des constitutions naturopathiques (sanguino-pléthorique et neuro-arthritique) et homéopathiques (carbonique, phosphorique et fluorique). Etudes des tempéraments vus par Hippocrate (lymphatique, nerveux, bilieux et sanguin).

*JOUR 2*

Etudes des tempéraments vus par la naturopathie (musculaire, respiratoire, cérébral, nerveux, sanguin, digestif et obèse). Etudes des autres classifications morphologiques (Pende, Kretshmer, Scheldon, Grauvogl). Etude du visage, des oreilles, des mains et du crâne ; Onychologie

*JOUR 3*

Définition de la communication non verbale. Etude des différents types de communication non verbale (la façon de se tenir, l'apparence, la proximité, le contact corporel, la façon de parler, les sons, les expressions du visage, les mouvements de la tête, des mains et des yeux).

**Formation en Présentiel**

**3 jours : 21 heures**

**7, 8 et 9 février 2025  
ou les  
10, 11 et 12 octobre 2025**

**Lieu : Apt (84)**

**Public concerné :**

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

**Pas de pré-requis**

**Intervenant :**

La formation sera assurée par Roger CAO VAN Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et vietnamienne, acupuncture, et homéopathie Directeur des Etudes du Centre des Thérapies Energétiques Traditionnelles

## MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance des différents morphotypes et de la communication non verbale pour l'établissement de protocoles adaptés à l'individu dans sa globalité et en fonction de son terrain.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à la morphotypologie afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

## ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »  
Christelle Noguét

**Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet [www.elevaformation.fr](http://www.elevaformation.fr)**

**Support pédagogique :**  
Mise à disposition d'un livret de formation

*La formation sera encadrée par  
Christelle Noguét,  
Directrice d'Eleva  
Formation, Praticienne  
de santé spécialisée en  
gestion du stress,  
exerçant en cabinet  
depuis plus de 15 ans*

### Tarifs :

Jusqu'à trois modules  
590 euros par module  
au-delà de trois modules  
490 euros par module  
Aides et demandes de  
subvention possible,  
nous contacter

SIRET  
981 593 262 00018

Centre de Formation  
enregistré sous le  
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ [contact.elevaformation@gmail.com](mailto:contact.elevaformation@gmail.com)

*Eleva formation*  
thérapies holistiques