

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Approfondissement des notions fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Ce module est le quatorzième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à familiariser les participants avec la Médecine Traditionnelle Chinoise. Cette médecine ancestrale datant de huit millénaires repose sur une compréhension profonde et complexe du corps humain, intégrant des pratiques et des théories propres et uniques aux cinq éléments et dix Organes/Entrailles. Etudes des fondamentaux tels que le Qi (énergie vitale), le Yin, le Yang, les cinq éléments et les méridiens.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Compréhension approfondie du concept de Yin et de Yang, application des principes Yin et Yang dans la compréhension des phénomènes physiques et énergétiques. Identifier et équilibrer les aspects Yin et Yang dans la vie quotidienne. Exploration des cinq éléments : Bois, Feu, Terre, Métal et Eau.

JOUR 2

Corrélation des éléments avec les saisons, les organes internes, les émotions et les cycles naturels. Pratique de l'analyse des relations entre les éléments pour évaluer l'équilibre énergétique.

Présentation des méridiens et de leurs points d'acupuncture, explorations des douze méridiens principaux et de leurs fonctions, technique de localisation des points d'acupuncture clés pour l'équilibre énergétique.

JOUR 3

Méthode de diagnostic en énergétique chinoise : observation, interrogation, palpation et olfaction. Utilisation du pouls chinois comme outils de diagnostic énergétique, pratique de l'évaluation énergétique pour identifier les déséquilibres. Utilisation de l'énergétique chinoise dans le contexte de prévention et du maintien de la santé. Application des principes de Médecine Traditionnelle Chinoise dans les situations courantes comme le stress, la digestion et les troubles émotionnels. Intégration de l'énergétique chinoise dans la vie quotidienne.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

21, 22 et 23 février 2025

Lieu : Lumières (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenant :

La formation sera assurée par Roger CAO VAN Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et vietnamienne, acupuncture, et homéopathie Directeur des Etudes du Centre des Thérapies Energétiques Traditionnelles

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance du fonctionnement des dix Organes/Entrailles et des deux fonctions Maître-Cœur et Triple Réchauffeur ainsi que des différentes circulations des méridiens.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié à l'individu afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques