

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Fleurs de Bach

Ce module est le septième des 22 modules du Cours Fondamental



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à fournir aux participants une compréhension approfondie des élixirs floraux conçus par le Dr Edward Bach pour soutenir l'équilibre émotionnel. Les participants apprendront à sélectionner, préparer et utiliser ces élixirs de manière efficace dans le but de promouvoir le bien-être émotionnel.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Introduction aux fleurs de Bach : historique et philosophie du Dr Edward Bach. Principes sous-jacents des élixirs floraux. Compréhension de la connexion entre émotion et santé.

Etude des 38 élixirs floraux : exploration détaillée de chaque fleur et de ses propriétés émotionnelles. Identification des situations ou émotions spécifiques associées à chaque élixir. Techniques de sélection appropriée des élixirs pour des besoins individuels.

JOUR 2

Méthode de préparation : procédés de préparation des élixirs floraux. Importance de l'intention et de l'énergie dans le processus. Astuces pour la conservation des élixirs.

JOUR 3

Protocoles d'application : Utilisation des fleurs de Bach pour traiter divers déséquilibres émotionnels. Création de mélanges personnalisés. Dosage et durée d'utilisation recommandés. Intégration dans la pratique professionnelle : incorporation des fleurs de Bach dans des approches holistiques. Communication avec les clients sur l'utilisation des élixirs. Intégration dans d'autres modalités thérapeutiques. Sécurité et éthique : précautions d'utilisation des fleurs de Bach. Éthique dans la pratique et le partage des informations. Respect des croyances individuelles et diversités culturelles.

Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

**19, 20 et 21
septembre 2025**

Lieu : Lumières (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenante :

La formation sera assurée par Nathalie AUZEMERY Conseillère agréée du Centre Bach en Angleterre et Formatrice sur les 3 niveaux de stages Fleurs de Bach Auteure de plusieurs ouvrages dont « Mon carnet des 38 fleurs de Bach » Certifiée de l'Institut Européen de Sophro-analyse thérapie de la vie intra-utérine

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance pour utiliser de manière efficace les fleurs de Bach dans leur pratique, en intégrant les élixirs floraux dans une approche globale du bien-être émotionnel.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié aux fleurs de Bach afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible, nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques