

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

Psychogénéalogie

Ce module est le douzième des 22 modules du Cours Fondamental

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à fournir aux participants une compréhension approfondie de la psychogénéalogie et les outils pour une mise en application dans le domaine de la thérapie et de la compréhension personnelle. Cette discipline explore les liens entre les événements passés de la famille et les schémas de comportement actuels d'un individu. Elle repose sur l'idée que les expériences vécues par nos ancêtres peuvent influencer notre vie, notre personnalité et nos relations.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Compréhension des fondements de la psychogénéalogie : introduction aux concepts fondamentaux de la psychogénéalogie, y compris l'influence des générations précédentes sur la psyché individuelle.

JOUR 2

Identification de schémas familiaux : savoir repérer les schémas familiaux récurrents et les transmissions transgénérationnelles qui peuvent influencer le comportement, les croyances et les relations.

JOUR 3

Outils d'exploration : présentation de techniques spécifiques pour aider les praticiens à explorer l'arbre généalogique d'une personne, apprendre à identifier les traumatismes familiaux et comprendre les liens entre les événements passés et les défis actuels.

Application pratique de la psychogénéalogie dans un cadre thérapeutique. Réflexion pour intégrer la psychogénéalogie dans la pratique professionnelle du thérapeute ou du conseiller ou du coach.

Éthique et sensibilité culturelle : les questions éthiques liées à la psychogénéalogie seront abordées, en mettant l'accent sur la confidentialité, le respect de la vie privée et la sensibilité culturelle lors de l'exploration des histoires familiales.



Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

21, 22 et 23
novembre 2025

Lieu : Lumières (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenante :

La formation sera assurée par
Caroline DERUMIGNY
Diplômée en Aide Psycho Sociale,
en approche et connaissance de la psychogénéalogie,
Psycho-Analyste
Clinicienne formée à l'Institut Européen de Psychologie Appliquée
Auteure du livre
« Des racines et vous »

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe
Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance et des compétences nécessaires pour aborder efficacement cette approche dans leur pratique professionnelle, tout en veillant à une approche éthique et sensible aux diversités culturelles.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme lié à la psychogénéalogie afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques