

Actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances en gestion du stress via la thérapie holistique

**Mémoires Intra-Utérines
Compréhension et Gestion des Influences Périnatales**

Ce module est le onzième des 22 modules du Cours Fondamental



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Cette session de formation vise à fournir aux participants une compréhension approfondie des mémoires intra-utérines, c'est-à-dire des empreintes émotionnelles et psychologiques formées pendant la période intra-utérine.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

Définition des mémoires intra-utérines et leur impact sur le développement. Exploration des recherches en psychologie périnatale. Compréhension des liens entre les expériences intra-utérines et la santé mentale. Période prénatale et postnatale : examens des influences de la période prénatale sur le développement. Analyse des expériences postnatales et de leur impact sur les mémoires intra-utérines. Considérations sur les traumatismes liés à la naissance.

JOUR 2

Identification des mémoires intra-utérines : technique d'observation et d'entretien pour identifier les mémoires intra-utérines. Exploration des manifestations possibles de ces mémoires dans le comportement et la psychologie des individus. Techniques de gestion et de libération : approches thérapeutiques pour travailler avec les mémoires intra-utérines. Utilisation de la méditation, de la visualisation et d'autres méthodes pour libérer les tensions émotionnelles. Conseil sur la gestion des émotions liées aux mémoires intra-utérines.

JOUR 3

Intégration dans la pratique professionnelle : incorporation des mémoires périnatales dans les plans de traitement. Coordination avec d'autres professionnels de la santé mentale.

Ethique et Sensibilité culturelle : Ethique dans la pratique et le partage des informations. Respect des croyances individuelles et diversités culturelles.

Formation en Présentiel

3 jours : 21 heures

7, 8 et 9 novembre 2025

Lieu : Lumières (84)

Public concerné :

Praticiens de bien-être et toute personne intéressée par les outils holistiques pour la prise en charge de la gestion du stress

Pas de pré-requis

Intervenante :

La formation sera assurée par Nathalie AUZEMERY Conseillère agréée du Centre Bach en Angleterre et Formatrice sur les 3 niveaux de stages Fleurs de Bach Auteure de plusieurs ouvrages dont « Mon carnet des 38 fleurs de Bach » Certifiée de l'Institut Européen de Sophro-analyse thérapie de la vie intra-utérine

MODALITES DE FORMATION :

Cours théoriques avec méthodes essentiellement actives et participatives. Cette formation comprend des cours magistraux interactifs, des études de cas, des travaux pratiques et discussions de groupe

Des sessions de consultations simulées seront réalisées pour développer une compréhension pratique des concepts et connaissances enseignés.

Cette session de formation vise à équiper les stagiaires d'une parfaite connaissance pour explorer les mémoires périnatales, les reconnaître et de développer des techniques pour les gérer dans une approche globale du bien-être émotionnel.

Un module essentiel pour parfaire ses connaissances afin de pouvoir traiter et bien comprendre le mécanisme énergétique lié mémoires périnatales afin de prendre en charge la santé d'une manière préventive et holistique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : adapter les méthodes ou les orienter vers d'autres dispositifs selon les éventuels handicaps des stagiaires.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :

La formation donnera lieu à l'émargement d'une feuille de présence portant la signature de chaque stagiaire pour chaque journée ou demi-journée passée en formation

ATTESTATION DE FORMATION

Une Attestation de formation indiquant la nature, la date et la durée de formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

LE MOT DE LA DIRECTRICE

« Préparez-vous à plonger dans une expérience de formation enrichissante, basée sur des années d'apprentissage. Ensemble, explorons le potentiel de la thérapie holistique pour favoriser une transformation positive dans le respect et la bienveillance,

Heureuse d'être à vos côtés »
Christelle Noguét

Le Cours Fondamental se décline en 22 modules sur 2 années ; ces 22 modules peuvent être suivis indépendamment les uns des autres, en formule « à la carte ». Pour de plus amples renseignements, consulter notre site internet www.elevaformation.fr

Support pédagogique :
Mise à disposition d'un livret de formation

La formation sera encadrée par Christelle Noguét, Directrice d'Eleva Formation, Praticienne de santé spécialisée en gestion du stress, exerçant en cabinet depuis plus de 15 ans

Tarifs :

Jusqu'à trois modules
590 euros par module
au-delà de trois modules
490 euros par module
Aides et demandes de subvention possible,
nous contacter

SIRET
981 593 262 00018

Centre de Formation
enregistré sous le
n°93 84 05 296 84

☎ 06 12 59 30 55

✉ contact.elevaformation@gmail.com

Eleva formation
thérapies holistiques